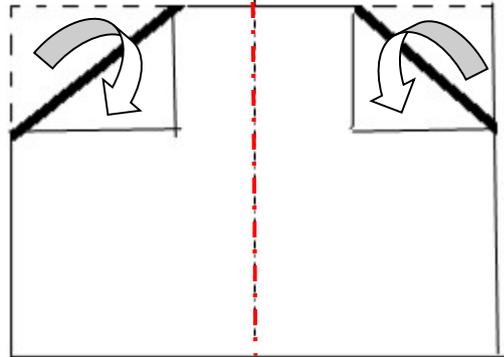


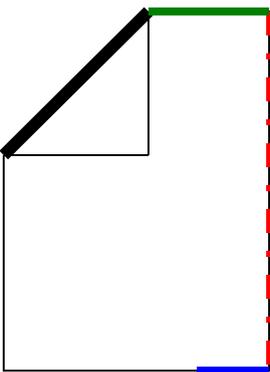
# Masque simple à faire

Prenez un rectangle de tissu: Largeur 18 cm ; longueur 20 cm

1 - Replier les deux angles du haut, fixer avec quelques points de couture.



2 - Plier le tissu en deux selon la ligne rouge, le rabat étant à l'extérieur.



Coudre les deux moitiés l'une à l'autre selon la ligne VERTE, la couture a 2 cm environ de long.

Coudre les deux moitiés l'une à l'autre selon la ligne BLEUE, la couture a 1,5 cm environ de long.

Ceci est l'envers du masque.

3 – Ouvrir le masque en le mettant à l'endroit, les coutures sont à l'intérieur. Faire apparaître les angles, comme lorsque vous retournez une housse de coussin.

4 – Coudre 40 cm d'élastique entre les deux bords



<https://www.parismatch.com/Actu/Sante/Serviette-en-papier-tissu-Comment-se-fabriquer-un-masque-artisanal-1680977>

[https://www.huffingtonpost.fr/entry/coronavirus-echarpe foulard fr\\_5e86e251c5b6a94918343726](https://www.huffingtonpost.fr/entry/coronavirus-echarpe foulard fr_5e86e251c5b6a94918343726)